

Tipps & Tools für Trainer*innen 12

Ende gut - alles gut! - Teil 1

Ideen für den Seminarabschluss

Nichts gegen Feedbackrunden. Nicht nur, dass man als Trainer*in wertvolle Hinweise für das nächste Seminar bekommt, es ist auch für die TN selbst eine gute Möglichkeit, das Erlebte noch einmal gedanklich zusammenzufassen, zu reflektieren und zu bewerten. Neben der klassischen Feedback-Runde gibt es viele Möglichkeiten, eine Rückmeldung zum Seminar zu geben. Hier ist eine erste Auswahl:

Das Riesen-Launometer

Am Boden liegen vorbereitete runde Metaplan-Karten mit Zahlen von 0 bis 10. Die Teilnehmer*innen stehen auf und platzieren sich an der für sie passenden Stelle auf der Skala. Maximal 3 Fragen sollten gestellt werden. Der Vorteil ist, dass sich nicht jeder TN verbal äußern muss und es sehr schnell geht.

Mögliche Fragen:

„Mein Gesamteindruck zum Seminar ist ... 0 ganz schrecklich bis 10 sensationell.“

„Das Thema XY war für mich erkenntnisreich 0 gar nicht ... 10 sehr extrem“

„Die Gruppenatmosphäre empfand ich 0 sehr schlimm ... 10 ungewöhnlich gut“

Bei Platzierungen unter 6 kann nachgefragt werden, was sich die TN mehr, weniger oder anderes gewünscht hätten.

Das 3-Wort-Feedback

Zum Schluss stellen sich alle Teilnehmer*innen in einem Kreis auf und jeder soll 3 Worte sagen, die das Seminar bzw. den Seminartag beschreiben. Z.B. „interessant - viel - nachdenklich machend“.

Zum Schluss sagt der Trainer seine abschließenden 3 Worte.

Auch hier liegt der Vorteil darin, dass die Feedbackrunde sehr schnell geht und dass man als Trainerin dennoch einen guten Eindruck über das Erleben der TN bekommt.

Tipps & Tools für Trainer*innen 12

Ende gut - alles gut! - Teil 1

Ideen für den Seminarabschluss

Das 4-Ecken-Feedback

Normalerweise kennt man diese Methode als Einstieg in ein Seminar. Ich mache das auch sehr gerne zum Schluss. Der Seminarraum hat ja normalerweise 4 Ecken. Jede Ecke steht für eine Antwort-Möglichkeit. Entweder sind die Ecken mit Karten gekennzeichnet; A, B, C und D - oder es wird einfach nur verbal zugewiesen.

Die Trainerin stellt nun eine Frage mit 4 Antwortmöglichkeiten oder nennt 4 Aussagen. Die TN sollen sich möglichst einer Ecke zuordnen. Wenn keine Entscheidung möglich, können sie sich auch zwischen die Ecken stellen.

Mögliche Fragen / Aussagen:

In diesem Seminar ...

- habe ich viel Neues gelernt (A)
- zu viel Neues gelernt (B)
- vor allem Bekanntes aufgefrischt (C)
- zu wenig Neues gelernt (D)

Das Wetter im heutigen Seminar war:

- strahlender Sonnenschein (A)
- sonnig mit leichter Bewölkung (B)
- wolkenverhangen mit leichtem Regen (C)
- Dauerregen - Sch...wetter (D)

Je nach Zeit und Bedarf können die Zuordnungen kommentiert und nachgefragt werden.

Start der nächsten Trainer-Ausbildung: 01.12.16
- inklusive praktischer Tipps für den Trainer-Alltag -

*Viel Spaß beim
Ausprobieren!*

Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!

